



Behandeling dwangstoornis OCD

Als je last hebt van een dwangstoornis kan Pro Persona je helpen om met je dwanggedachten en/of dwanghandelingen om te gaan, door je te behandelen. Voor we de behandeling starten, maken we in overleg jouw behandelplan. Daarin leggen we vast welke behandelonderdelen we gaan uitvoeren.

Tijdens de behandeling:

- Leggen we uit wat een dwangstoornis is en welke mogelijkheden om te behandelen en vooruitzichten er zijn;
- Proberen we jouw klachten te verminderen of te laten verdwijnen;
- Helpen wij jou en je gezin om te aan met klachten, beperkingen en mogelijkheden;
- Bespreken we met je ouders (of verzorgers) hoe ze jou het beste kunnen helpen.

We hebben tijdens de behandeling contact met jou en je ouders (of verzorgers), samen of apart. En soms ook met de huisarts, andere betrokken hulpverleners of de intern begeleider of leerkracht op school.

Behandel mogelijkheden

De behandeling heeft onder andere als doel jouw last van de dwanggedachten en dwanghandelingen te verminderen. Daarnaast geven we voorlichting en advies. De behandeling is individueel, maar je ouders (of verzorgers) worden altijd betrokken. Bij jonge kinderen zijn zij tijdens de gesprekken aanwezig, als je ouder bent af en toe. Soms worden ook broers of zussen bij de behandeling betrokken.

Cognitieve gedragstherapie

Tijdens deze therapie bekijkt de therapeut samen met jou (schematisch) hoe de klachten zijn ontstaan en hoe je er (soms onbewust) zorgt dat de klachten blijven of worden versterkt. Je leert om weerstand te bieden tegen de dwang. Zo ga je bijvoorbeeld oefenen hoe je kunt voorkomen de dwanggedachte of het dwanggedrag te hebben en testen we dit soms ook in praktijk.

Ouderbegeleiding

Tijdens ouderbegeleiding bespreekt een hulpverlener hoe jouw ouders (of verzorgers) jou kunnen ondersteunen bij jouw dwangproblemen. Op die manier kunnen zij jou helpen de behandeling beter aan te laten slaan. Ouderbegeleiding wordt gegeven door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige of (GZ-)psycholoog.

Optionele behandelonderdelen

Soms is het nodig de behandeling uit te breiden om ervoor te zorgen dat de behandeling beter werkt. Dan stelt het behandelteam voor losse onderdelen te volgen. Denk bijvoorbeeld aan: vaktherapie, EMDR, een psychiatrisch consult, systeemtherapie of ouderbegeleiding.



Connect

Pro Persona

Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats op een locatie van Pro Persona. Als jouw dwangklachten vooral thuis plaatsvinden, kunnen er ook behandelsessies thuis worden gepland. De data en tijdstippen worden in onderling overleg afgesproken en zijn bekend bij het secretariaat van de afdeling Jeugd of je hulpverlener.

Meer informatie

Heb je vragen? Neem dan contact op met je hulpverlener.

www.propersonajeugd.nl